**SYDÄMEN VAJAATOIMINTA ENSITIETOPÄIVÄT (VINFO) 2024**

**AIKA: KEVÄT 12.02.2024 SYKSY 26.08.2024**

**13.05.2024 25.11.2024**

**PAIKKA**: **OYS: Vatsakeskuksen neuvotteluhuone,**

**Sisäänkäynti SN, 1. kerros**

**OYS:n kartta liitteenä**

Ensitietopäivään on mahdollisuus osallistua etäyhteydellä. Etäyhteydestä tulee sopia etukäteen ilmoittautumisen yhteydessä.

**KOHDERYHMÄ:** Potilaat, joilla on todettu sydämen vajaatoiminta

Päivän aikana on mahdollisuus tavata muita samaa sairautta sairastavia henkilöitä.

**OHJELMA**: *09.00 – 10:00 Sydämen vajaatoiminta, hoitomuodot, lääkehoito*

*10:00 – 10.30 Vertaistuki*

*10.30 – 11:00 Sydämen vajaatoiminta ja liikunta*

*11:00 – 11.30* ***Tauko***

*11.30 - 12.00 Ravitsemus*

*12.00 – 12.30 Sairauden vaikutus mielialaan*

*12.30 – 12.45* ***Tauko***

*12.45 – 13.30 Sydämen vajaatoiminnan omahoito*

**KUSTANNUKSET:** Osallistuminen on maksutonta potilaille. Puoliso/omainen voi myös osallistua ohjaukseen. Päivän aikana tarjotaan pieni välipala. Mahdollisuus ruokailla omakustanteisesti OYS:n ravintoloissa. Matkakustannukset korvataan Kelan korvausperusteiden mukaisesti.

**ILMOITTAUTUMINEN:** Vuodeosastojen tai poliklinikan osastosihteerille tai sairaanhoitajalle tai

Sydänpoliklinikan osastonsihteerille

puh. **(08) 315 3550**

**TIEDUSTELUT Sydänhoitaja Mari Tulla**

[mari.tulla@pohde.fi](mailto:mari.tulla@pohde.fi) (sähköpostitse ei ilmoittautumista, vain tiedustelut)

